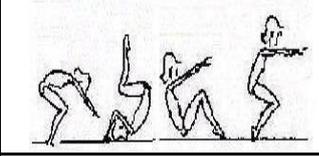
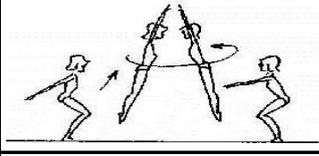
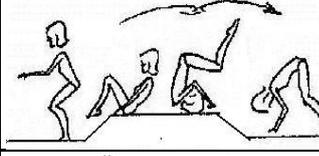
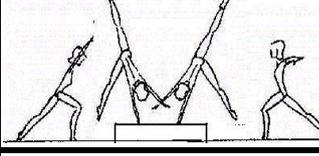
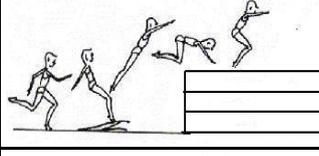
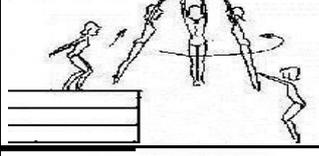
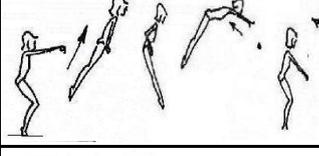
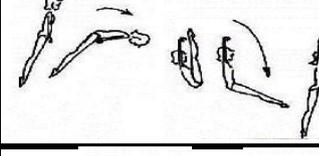
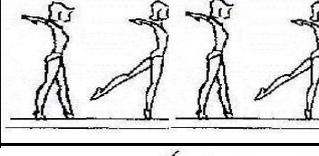
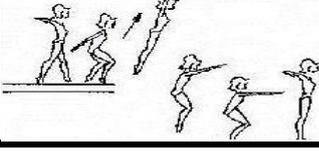


PARCOURS USEP

Sur 2 points	Croquis	Texte	Fautes
Sol 1		roulade avant se relever sans aide des mains arrivée sur 2 pieds	pose de la tête : - 0,50 pt aide des mains pour se relever : - 0,50 pt n'arrive pas sur les pieds : - 0,50 pt
Sol 2		saut avec demi tour réception sur 2 pieds	manque d'élévation : 0,50 pt corps non gainé : 0,50 pt n'arrive pas sur les 2 pieds : 0,50 pt
Sol 3		roulade arrière sur plan incliné arrivée sur les pieds	manque de poussée de bras : 0,50 pt roulade désaxée : 0,50 pt n'arrive pas sur les pieds : 0,50 pt
Sol 4		roue sur plinth bas corps aligné arrivée sur les pieds	pas de poussée des bras : 0,50 pt corps cassé : 0,50 pt n'arrive pas sur les pieds : 0,50 pt
Saut 5		course d'élan saut sur tremplin saut groupé sur tapis surélevés arrivée accroupie sur les pieds	saut pieds décalés : 0,50 pt pas de pose des mains : 0,50 pt n'arrive pas sur les pieds : 0,50 pt
Saut 6		saut extension avec demi tour	manque d'élévation : 0,50 pt jambes non serrées : 0,50 pt arrivée non stabilisée : 0,50 pt
Barres 7		sauter à l'appui de la BI un élan de jambes pour se repousser vers le haut et l'arrière de la barre	appui bras pliés, ventre sur la barre : 0,50 pt manque d'élévation : 0,50 pt arrivée près de la barre : 0,50 pt
Barres 8		sauter à l'appui de la BI tourner en avant, arrivée sur les pied tourner en arrière, les pieds passent entre les bras arrivée debout	tourner sans marquer d'appui : 0,50 pt ne pas contrôler le retour au sol : 0,50 pt accrocher la barre avec les pieds : 0,50 pt
Poutre 9		marche sur demi pointes attitude tenue 3 secondes marche sur demi pointes attitude tenue 3 secondes	ne marche pas sur demi pointes : 0,50 pt ne tient pas l'attitude 3 secondes : 0,50 pt buste cassé : 0,50 pt
Poutre 10		sortie saut extension	manque d'élévation : 0,50 pt jambes non serrées : 0,50 pt arrivée non stabilisée : 0,50 pt